វដ្តរៀនសូត្រពីសកម្មភាព (កែសំរួលអោយមានលក្ខណៈងាយយល់)

ដោយ ឡេងឆាយ

វដ្តរៀនសូត្រពីសកម្មភាពជាដំណើរការរៀនសូត្រប្រកបដោយស្មារតីភ្ញាក់រលឹក ចេញពីបទពិសោធន៍ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់មនុស្សម្នាក់ និងពីបទពិសោធន៍របស់អ្នកដទៃ ដើម្បីលើកកំពស់ការអនុវត្តនាពេលអនាគត (ទាំងជីវិតផ្ទាល់ខ្លួន និងការងារអាជីព)។

សកម្មភាព

រំលឹកនូវអ្វីដែលបានកើតឡើងជាក់ស្តែង (ទាំងរំពឹងទុក និងមិនបានរំពឹងទុក) រួមទាំងអារម្មណ៍អ្នកពាក់ព័ន្ធនឹងបទពិសោធន៍នោះ

ផែនការ

ផ្អែកលើមេរៀនដែលទទួលបាន អ្នកអាចកំនត់ថាត្រូវធ្វើអ្វីអោយខុសពីនោះនាពេលអនាគត ប្រសិនបើអ្នកជួបប្រទះស្ថានភាពប្រហាក់ប្រហែលនេះទៀត។

ការឆ្លុះបញ្ចាំង

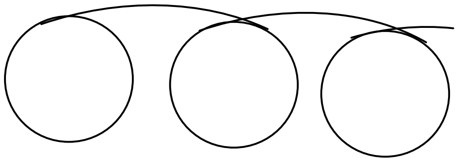
ចំពោះសកម្មភាពនីមួយៗ៖

១. គិតពីអ្វីដែលដំណើរការបានល្អ ហើយ វិភាគរកកត្តាជួយគាំទ្រ។

២. គិតពីអ្វីដែលធ្វើមិនបានល្អ ហើយស្វែងរកកត្តាដែលរារាំង។

ការរៀនសូត្រ

ទាញចេញនូវមេរៀនទទួលបានពីការឆ្លុះបញ្ចាំង។ វាអាចជាមេរៀនបែបវិជ្ជមាន ឬអវិជ្ជមាន។ វាជាការសន្និដ្ឋាននានា ការយល់ឃើញថ្មីៗ ឬ អ្វីដែលអ្នករកឃើញថ្មីៗ។



វដ្តរៀនសូត្រពីសកម្មភាពដែលល្អគឺជារ៉ឺស័ររៀនសូត្រទៅមុខ ដែលនាំទៅរកប្រសិទ្ធភាពកាន់តែខ្លាំងឡើងៗ។ ឥទ្ធិពលរៀនសូត្រអាចសំរេចបានពេញលេញ លុះត្រាតែវដ្តរៀនសូត្រមួយ បានពង្រឹងបន្ថែម ទៅលើវដ្តរៀនសូត្រមុនៗ ដើម្បីលើកកំពស់ប្រសិទ្ធភាពនៃសកម្មភាពអនាគត។

ចុះអ្នកវិញ ធ្លាប់ប្រើវដ្តរៀនសូត្រពីសកម្មភាពនេះទេ?

This learning article shared by Cambodian Learning Facilitators (www.camlefa.org).
This article can be copied, reproduced and used for any capacity development purpose, but source need to be clearly indicated.